



Studi e Ricerche sull'Invecchiamento dell'Uomo

CENTRO STUDI **ALVISE CORNARO**

Presidente: Clelia Tabacchi Sabella

Giudizi finali della commissione per l'aggiudicazione del Premio "Alvisè Cornaro" alla Ricerca 2010 - Area Umanistica -



Mammarella Nicola

*a37. Dipartimento di Neuroscienze e Imaging.
Università di Chieti.*

Titolo della ricerca: L'effetto Vivaldi: è possibile migliorare le abilità cognitive degli anziani con la musica?

La musicoterapica è riconosciuta come una delle 'terapie ausiliarie' più interessanti per la cura (nel senso anglosassone di 'care') del decadimento cognitivo dell'anziano, mediata dalla riattivazione attentiva, emotiva e mnesica. La ricerca è specificamente orientata alla musica di Vivaldi (La primavera).

Il progetto di ricerca, chiaro negli obiettivi e adeguato dal punto di vista teorico, conferma sperimentalmente il miglioramento della performance cognitiva di anziani a seguito di esposizione alla musica rispetto a stimolazioni neutre. I risultati riportati parlano di un miglioramento dello stato di attivazione generale, di un effetto rilassante, di un coinvolgimento emotivo e di un miglioramento della fluency mentale.

Ottima la produzione scientifica, che dimostra una buona collocazione del candidato a livello internazionale.



Carretti Barbara

a. 35 Dipartimento di Psicologia Generale, Univ. di Padova

Titolo della ricerca: Potenziamiento cognitivo della memoria per un invecchiamento di successo.

Ottimo progetto di ricerca, che lascia prevedere risultati scientificamente interessanti sulla possibilità di intervenire positivamente sul mantenimento della cognitivtà degli anziani per un invecchiamento attivo. La parte preliminare dello studio riguarda un cluster di anziani normali selezionati sulla base della volontarietà.

Sarà molto importante, nel previsto completamento della ricerca, la valutazione dell'efficacia del metodo di Potenziamiento Cognitivo applicato in anziani con 'mild cognitive impairment'. Interessanti i risultati attesi.

Rilevante la produzione scientifica, presente in riviste internazionali con elevato fattore di impatto.