VALUTAZIONE DELLA FRAGILITA' E DEI DEFICIT SENSORIALI NELL'ANZIANO ISTITUZIONALIZZATO

CENTRO STUDI
ALVISE CORNARO
STUDI E RICERCHE SULL'INVECCHIAMENTO DELL'UOMO

OIC
FONDAZIONE
OPERA IMMACOLATA
CONCEZIONE ONLUS

Fondazione Opera Immacolata Concezione Onlus

CNR, Istituto di Neuroscienze Padova "Invecchiamento"

Dipartimento di Neuroscienze, Università degli Studi di Padova

OBIETTIVO DEL PROGETTO

Questo progetto mira a valutare in una popolazione anziana istituzionalizzata:

- la prevalenza di **fragilità**;
- la prevalenza di **disturbi dell'udito**;
- la prevalenza di **disturbi della vista**;
- l'**associazione** tra **fragilità e disturbi sensoriali** visivi e/o uditivi.

POPOLAZIONE

Arruolamento di soggetti residenti presso la **Fondazione Opera Immacolata Concezione (OIC) di Padova**, sulla base dei seguenti criteri d'inclusione e d'esclusione:

- *Criteri d'inclusione:*
  - età uguale o superiore a 70 anni
  - uomini e donne
  - soggetti che accettano di partecipare al Progetto.

- *Criteri d'esclusione:*
- disabilità totale nella deambulazione e/o disturbo cognitivo che impediscano l'esecuzione delle prove

VALUTAZIONE DELLA FRAGILITÀ IN LETTERATURA

1. perdita di peso involontaria ≥ 5% nell'ultimo anno;
2. stanchezza o affaticamento;
3. sedentarietà;
4. riduzione della velocità del cammino;
5. riduzione della forza muscolare.

Una persona viene definita fragile in presenza di tre o più di queste condizioni.

VALUTAZIONE DEI DISTURBI SENSORIALI

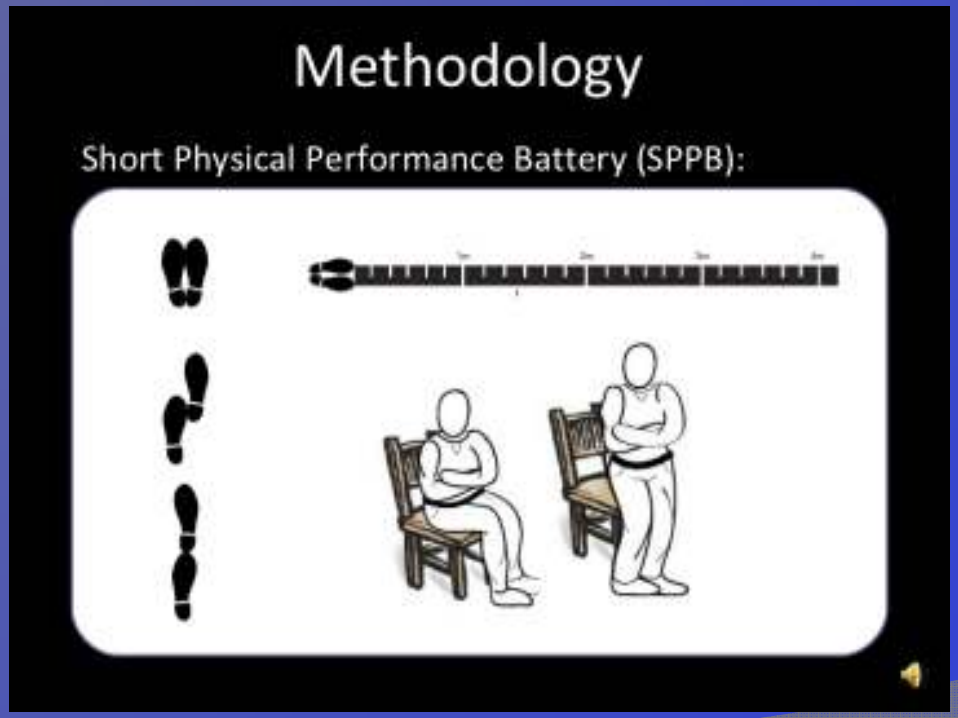
La **Valutazione Audiologica Completa** include:

- Otoscopia
- Tonale
- Vocale
- Oldenburg Test adattiva
- open set campo libero.

La **Valutazione Oculistica** include:
Anamnesi (generale e oculare);
Tonometria;
Valutazione dei difetti di refrazione;
Visus per lontano, per vicino;
Esame del fundus.

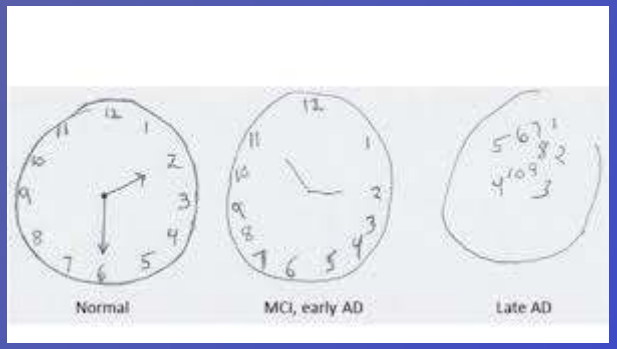
VALUTAZIONE FISIATRICA

- forza muscolare (Handgrip Strenght Test)
- funzionalità fisica (Short Physical Performance Battery)
- velocità del cammino (Gait Speed Test)

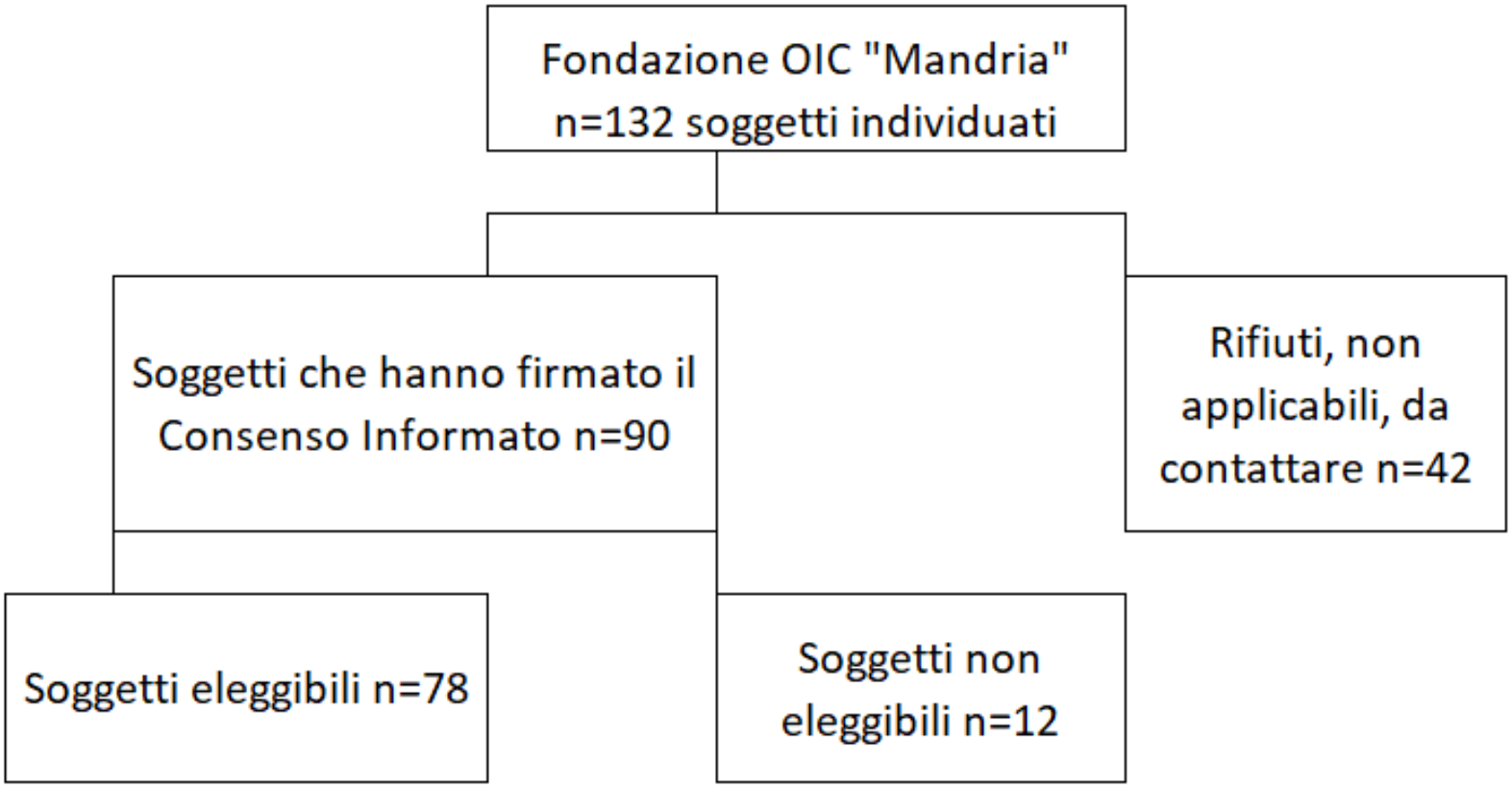


VALUTAZIONE GERIATRICA E GERONTOLOGICA

- caratteristiche socio-demografiche
- valutazione contesto culturale
- misure antropometriche (peso, altezza, circonferenza vita e fianchi)
- comorbidità (Cumulative Illness Rating Scale)
- anamnesi patologica e farmacologica
- stato cognitivo globale (Test dell'Orologio)
- scala ansia e depressione (HADS)
- stato di salute (SF-12)
- percezione sensoriale



AGGIORNAMENTO



AGGIORNAMENTO

dati inseriti al 27.10	
Sesso, maschi	22 (29.7%)
femmine	52 (70.3%)
Età all'arruolamento, anni	
media	84.5
mediana	87
minimo	70
massimo	99
Stato civile	
Coniugati	14 (18.9)
Vedovi	41 (55.4)
Celibi	15 (20.3)
Divorziati	4 (5.4)
Titolo di studio	
Nessun titolo	4 (5.4)
Licenza elementare	36 (48.6)
Lic. scuola media inf.	10 (13.5)
Diploma	14 (8.9)
Laurea	9 (12.2)

Barthel Index, camminata in piano	
con aiuto	17 (23.0%)
indipendente	57 (77.0%)
MMSE	
punteggio medio	23.5
punteggio mediano	25

Prevalenza attesa di disturbo uditivo: >60%

Prevalenza attesa di disturbo visivo: >30%

Elevata co-presenza di entrambi i disturbi sensoriali

COMMENTI GENERALI

- La partecipazione e il grado di soddisfazione dei residenti e delle loro famiglie sono molto alti
- Oltre al contributo nella ricerca geriatrica, questo progetto ha un valore profondo per il coinvolgimento attivo degli anziani