

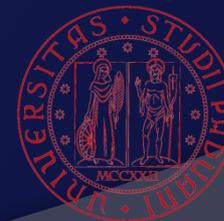
# VALUTAZIONE DELLA FRAGILITA' E DEI DEFICIT SENSORIALI NELL'ANZIANO ISTITUZIONALIZZATO



Fondazione Opera  
Immacolata Concezione  
Onlus



CNR, Istituto di  
Neuroscienze  
Padova "Invecchiamento"



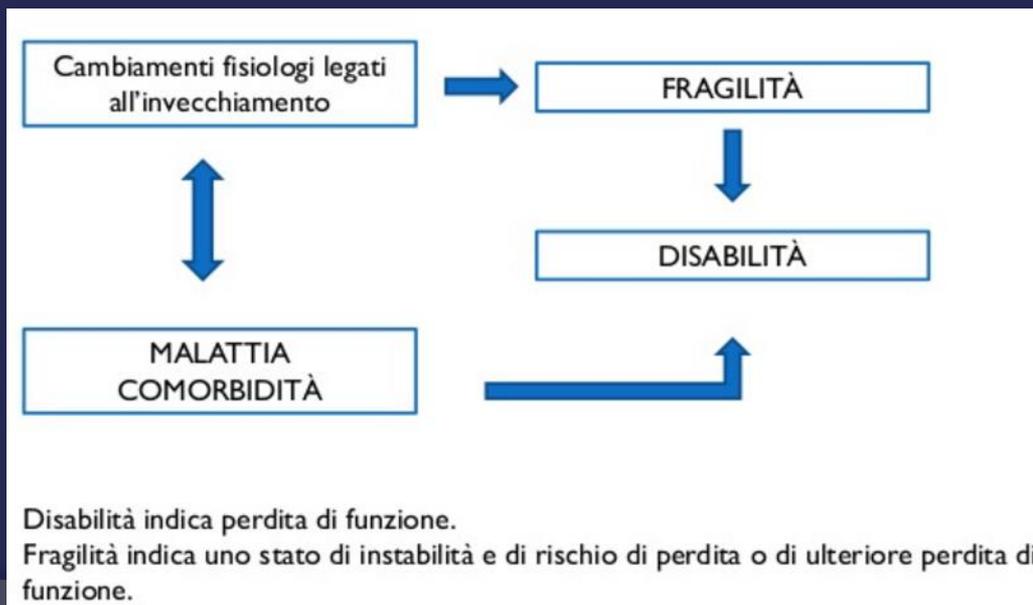
Università degli Studi di  
Padova

Uno dei fenomeni più importanti per la società contemporanea è l'**invecchiamento demografico** che si traduce in un progressivo allungamento della vita e in un aumento del numero degli anziani.



Una parte degli anni di vita guadagnati in termini di allungamento della speranza di vita può tuttavia essere vissuta in **condizioni di disabilità che riguardano le funzioni della vita quotidiana, la vista o l'udito**. E' importante quindi identificare gli anziani fragili, cioè a rischio di perdita di autosufficienza e quindi di disabilità.

La **fragilità** può essere considerata come una sindrome fisiologica caratterizzata dalla **riduzione delle riserve funzionali** e dalla conseguente **diminuzione della resistenza agli stress** fisici e psicologici, ovvero una incapacità di reagire in modo efficace agli eventi che possono presentarsi.



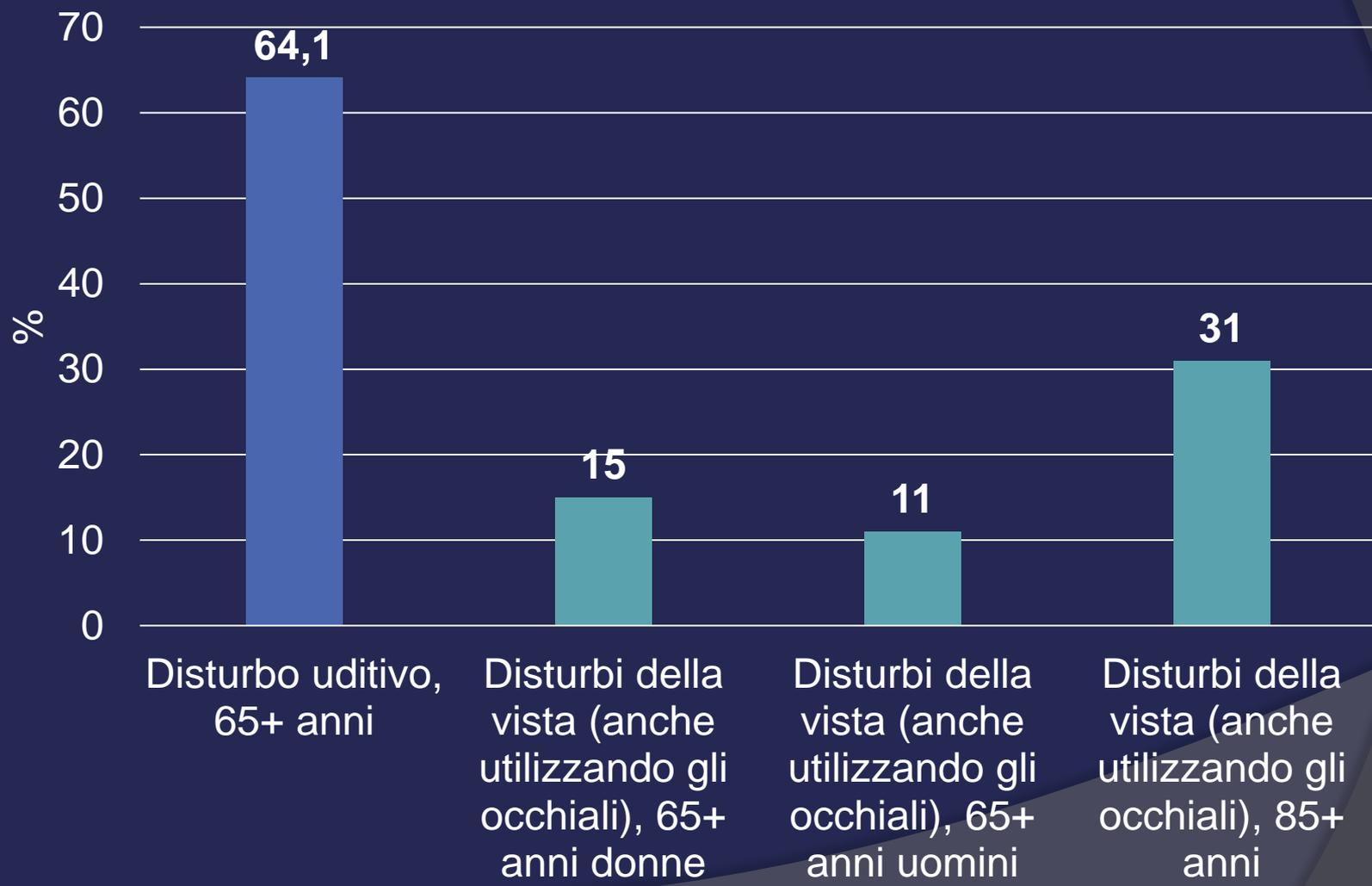
- Appare sempre più evidente l'impatto dei **disturbi sensoriali** sulla fragilità. I disturbi sensoriali sono risultati associati a sintomatologia depressiva, disturbi cognitivi o disabilità funzionale nei soggetti anziani.

(Court H et al, 2014; Lin MY et al, 2004; Yamada Y et al, 2014).

- In un recente studio di coorte prospettico è emerso che i disturbi sensoriali negli anziani fragili aumentano il rischio di eventi avversi come l'ospedalizzazione.

(Linard M et al, 2016).

# I disturbi sensoriali sono molto frequenti tra gli anziani.



L'identificazione degli anziani fragili, non ancora disabili, è quindi importante perché permette di caratterizzare i **soggetti a rischio** di eventi negativi quali cadute, disabilità, ospedalizzazione e mortalità, **ma che possono ancora beneficiare di interventi preventivi.**



# IL PROGETTO

Il Progetto «Valutazione della fragilità e dei deficit sensoriali nell'anziano istituzionalizzato» vedrà la collaborazione di:

- Centro Studi Alvise Cornaro;
- Fondazione Opera Immacolata Concezione di Padova;
- CNR, Istituto di Neuroscienze-Invecchiamento;
- Università di Padova.

# OBIETTIVO DEL PROGETTO

Questo progetto mira a valutare in una popolazione anziana istituzionalizzata:

- la prevalenza di **fragilità**;
- la prevalenza di **disturbi dell'udito**;
- la prevalenza di **disturbi della vista**;
- l'**associazione** tra **fragilità** e **disturbi sensoriali visivi e/o uditivi**.

# POPOLAZIONE

Saranno arruolati residenti presso la **Fondazione Opera Immacolata Concezione (OIC) di Padova**.

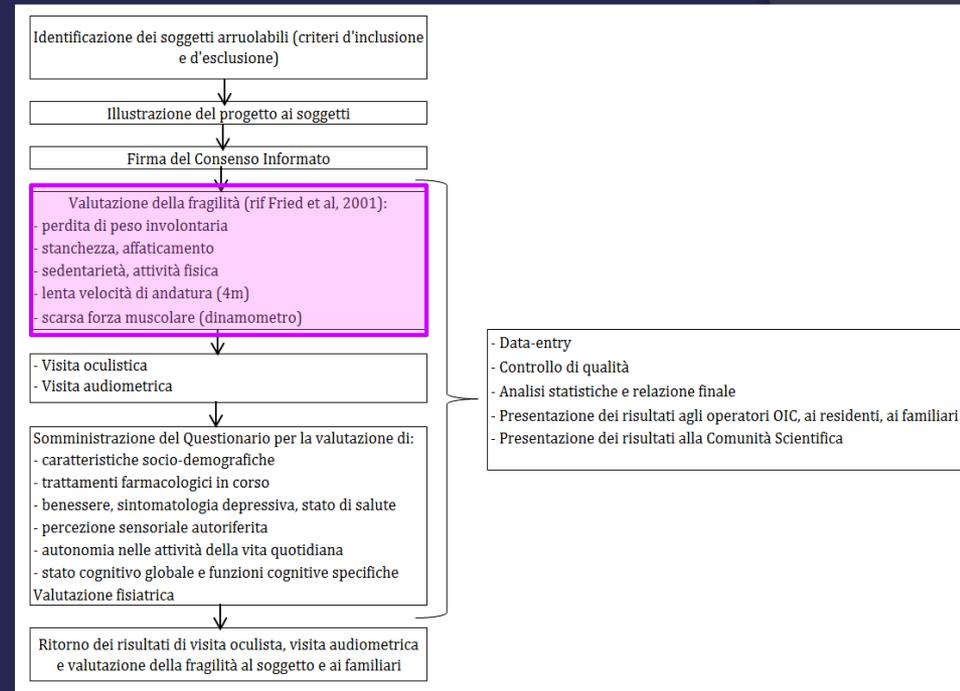
- Un geriatra individuerà i soggetti da arruolare sulla base dei seguenti criteri d'inclusione e d'esclusione.
- *Criteri d'inclusione:*
  - età uguale o superiore a 70 anni
  - uomini e donne
  - soggetti che accettano di partecipare al Progetto.
- *Criteri d'esclusione:*
  - disabilità totale nelle principali attività della vita quotidiana (deambulazione o alimentazione) e/o disturbo cognitivo.

# METODI: Valutazione della Fragilità

Sarà considerata la **definizione di Fried L**, saranno quindi valutati :

1. perdita di peso involontaria  $\geq 5\%$  nell'ultimo anno;
2. stanchezza o affaticamento;
3. sedentarietà;
4. velocità di andatura lenta (cammino per 4 metri);
5. debole forza muscolare, misurata utilizzando il dinamometro.

Un soggetto sarà definito fragile in presenza di **tre o più** di queste condizioni.



# METODI: Valutazione dei disturbi sensoriali

## La **Valutazione Audiologica**

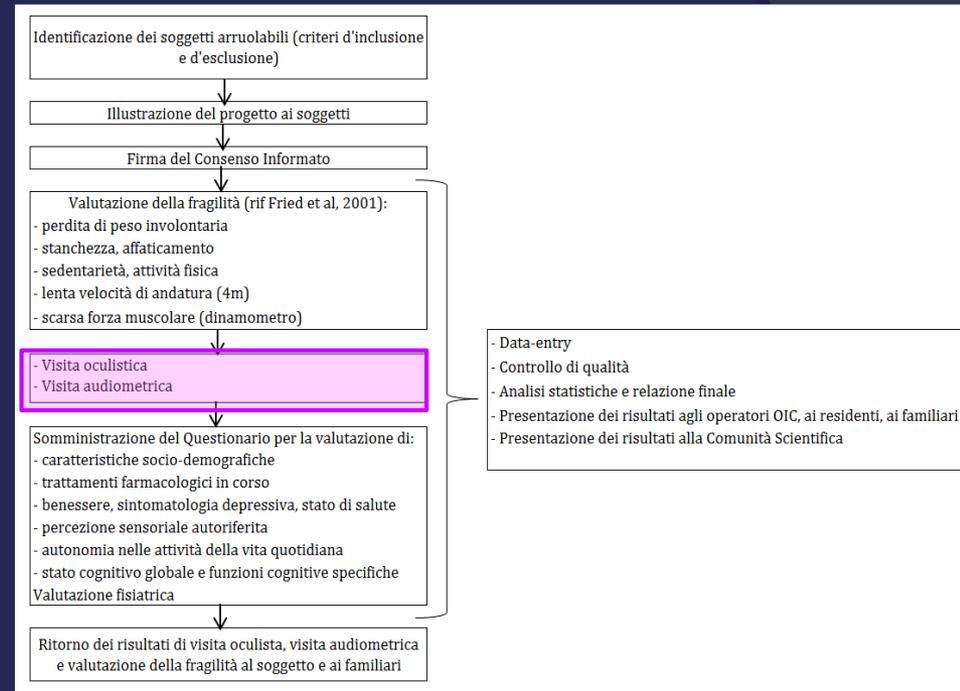
**Completa** includerà:

- Otoscopia
- Tonale
- Vocale
- Oldenburg Test adattiva
- open set campo libero.

## La **Valutazione Oculistica**

includerà:

- Anamnesi (generale e oculare);
- Tonometria;
- Valutazione dei difetti di refrazione;
- Visus per lontano, per vicino;
- Esame del fundus.

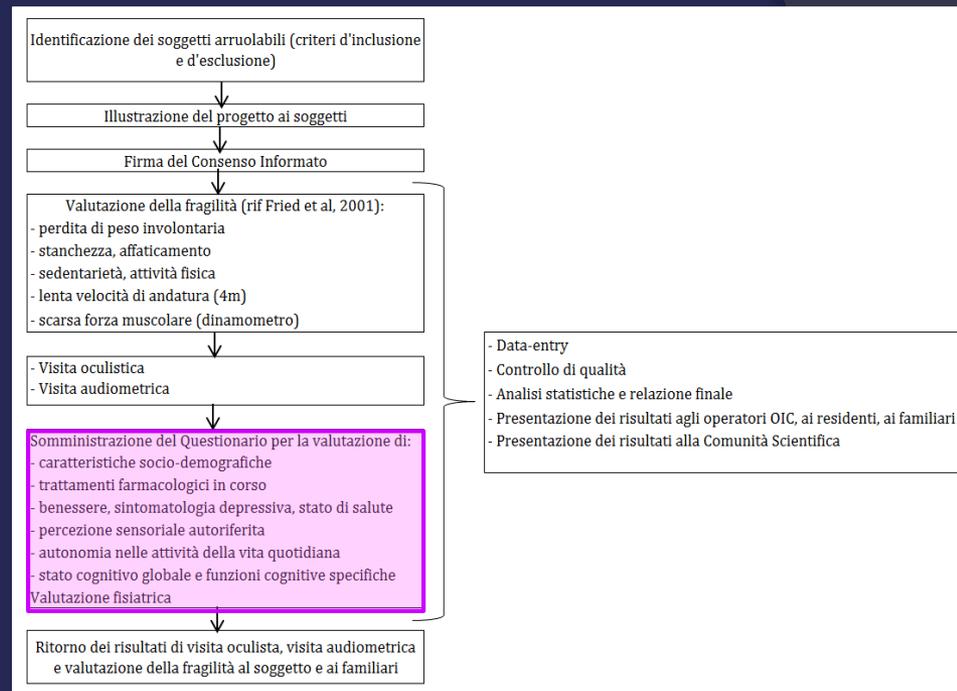


# METODI: Valutazione Fisiatrica

## La Valutazione Fisiatrica

includerà:

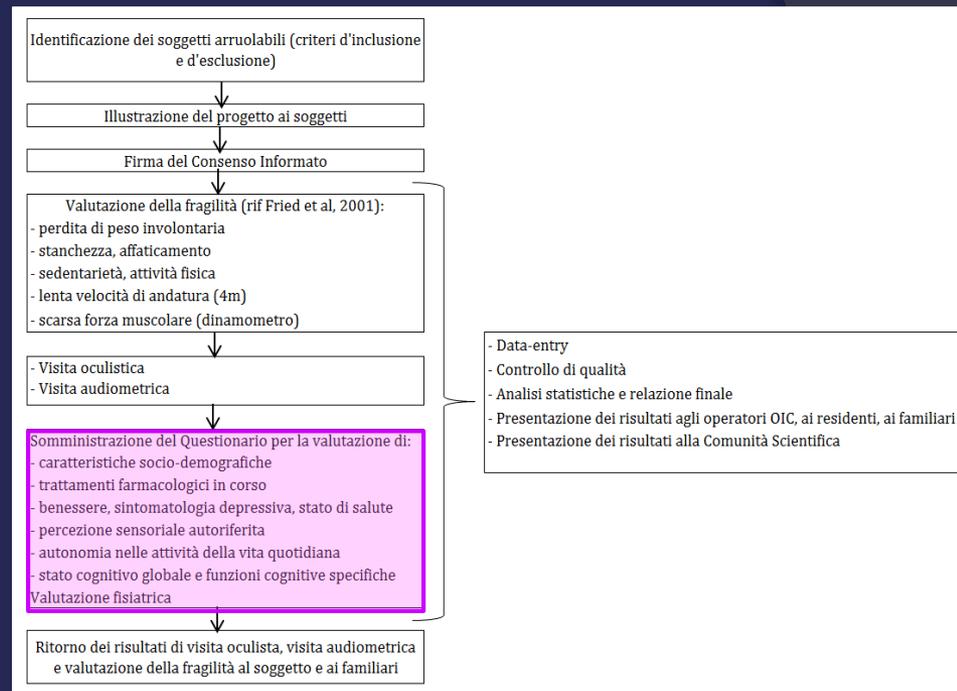
- autonomia nelle attività della vita quotidiana
- forza di presa dell'impugnatura
- funzionalità fisica
- velocità del passo.



# METODI: Questionari e altre valutazioni

Saranno inoltre raccolti dati relativi a:

- caratteristiche socio-demografiche
- misure antropometriche
- comorbidità
- trattamenti farmacologici in corso
- stato cognitivo globale, memoria, velocità di elaborazione
- benessere
- solitudine sociale ed emotiva
- sintomatologia depressiva
- stato di salute generale
- contesto culturale
- percezione sensoriale



# METODI: ritorno

I risultati della VMG saranno comunicati al soggetto partecipante e al medico referente

